

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

Утверждаю
Ректор АНО ДПО
«Центральный многопрофильный институт»
А.Х. Тамбиев
27.06.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Фитнес-тренер»

Цель: формирование профессиональных компетенции, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть приобретение новой квалификации, обеспечивающей самостоятельную профессиональную деятельность.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее/высшее профессиональное образование

Срок обучения: 520 часов.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

N	Наименования дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Общая педагогик	42	20	22	тесты
2.	Общая психология	46	26	20	тесты
3.	История физической культуры и спорта	48	24	24	тесты
4.	Теория и методика физической культуры	20	9	11	тесты
5.	Психология физической культуры и спорта	44	22	22	тесты
6.	Педагогика физической культуры и спорта	34	16	18	тесты
7.	Акмеология физической культуры и спорта	38	18	20	тесты
8.	Биомеханика	10	5	5	тесты
9	Гигиена	36	18	18	тесты
10	Спортивная медицина	34	16	18	тесты

11	История фитнеса	22	11	11	тесты
12	Методические рекомендации по проведению занятий по базовой аэробике	24	12	12	тесты
13	Степ-аэробика	30	14	16	тесты
14	Аквафитнес	36	16	20	тесты
15	Детский фитнес	20	9	11	тесты
16	Система PИLATES	10	5	5	тесты
17.	Силовой тренинг	22	11	11	тесты
	Итоговая аттестация	4		4	В соответствии с положением об итоговой аттестации
	Всего часов	520	252	268	